



Freizeitgruppenprogramm Mai 2022

Bei den Freizeitgruppen von pro mente Wien stehen die Freude und der Spaß am gemeinsamen Tun im Mittelpunkt. Die Teilnahme an einer Freizeitgruppe ermöglicht es, neue soziale Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Die meisten unserer Freizeitgruppen finden 1 Mal pro Woche statt. Die Teilnahme ist kostenfrei bzw. werden etwaige Kosten gesondert angegeben. Bei den Freizeitgruppen von pro mente Wien handelt es sich nicht um therapeutische Angebote. pro mente Wien haftet nicht für Wertgegenstände. Die Teilnahme an den Freizeitgruppen erfolgt auf eigenes Risiko.

Teilnahmebedingungen auf der aktuellen Corona-Situation

Der Besuch einer Freizeitgruppe ist nur nach vorheriger Anmeldung bei pro mente Wien unter der Tel. Nr. +43 1 513 15 30 (von Mo - Do von 09.00 - 17.00 Uhr und Fr von 09.00 - 14.00 Uhr) möglich.

Findet eine Gruppe in geschlossenen Räumen statt, ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

Bitte beachten Sie die konkret geltenden Sicherheitsvorschriften der jeweiligen Veranstaltungsorte (direkt beim einzelnen Angebot vermerkt). Diese können sich aufgrund neuer Bestimmungen auch **kurzfristig ändern**. Ebenso kann es zu kurzfristigen Absagen der Angebote kommen.

Personen mit Erkältungssymptomen und/oder akuten Atemwegserkrankungen können die Freizeitgruppen nicht besuchen. **Wir bitten Sie darum, momentan nur an einer der angebotenen Gruppen teilzunehmen (kein gleichzeitiger Besuch von z. B. Tongruppe und Kreativgruppe).** Bitte melden Sie sich ab, wenn Sie doch nicht teilnehmen können, damit der Platz nachbesetzt werden kann.

Das Programm der Freizeitgruppen befindet sich auch auf unserer Website www.promente.wien.

Sie haben allgemeine Fragen zum Angebot der Freizeitgruppen von pro mente Wien?

Bitte wenden Sie sich an: Frau Katharina Musalek (Leiterin Freizeitgestaltung)
+43 1 513 15 30 oder katharina.musalek@promente.wien

Sie haben Fragen zur KlientInnenvertretung der Freizeitgruppen von pro mente Wien?

Bitte wenden Sie sich an: Frau Lucia Pilzer (KlientInnenvertretung Freizeitgruppen)
+43 664 182 04 26

FREIZEITGRUPPE / GRÄTZELWANDERUNG

Leitung: Lucia Pilzer (KlientInnenvertreterin)
Mag. Peter Rösler (Co-Leitung)
Zeit: Sonntag, 15.05.2022
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 8 Personen

Wir machen gemeinsam eine Stadtwanderung durch ein ausgewähltes „Grätzl“ Wiens. Dieses Mal: **Linke Wienzeile**

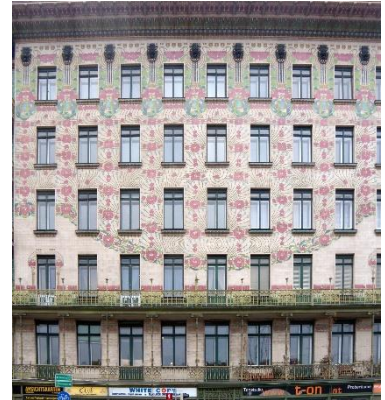


Foto: commons.wikimedia

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Der Sicherheitsabstand, der während der gesamten Grätzlwanderung anderen TeilnehmerInnen gegenüber zu wahren ist, beträgt mind. 1 Meter.

HANDARBEITSGRUPPE

Leitung: Susanne Panzenböck
Lucia Pilzer (KlientInnenvertreterin)
Zeit: Montag, 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.2022
Ort: pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 6 Personen



Foto: pixabay

Hier wird in ruhiger und kommunikativer Atmosphäre gehäkelt und gestrickt. Es ist von Vorteil, über Grundkenntnisse in Handarbeiten zu verfügen. **Bitte eigenes Handarbeitsmaterial mitnehmen.**

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Im Haus der pro mente Wien und während der gesamten Veranstaltung ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

SCHWIMMGRUPPE

Leitung: Mag. Peter Rösler
Zeit: Donnerstag, 05.05. & 19.05.2022
Ort: Floridsdorfer Bad

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 5 Personen



Foto: pixabay

Poolgymnastik mit Musik: 2 x im Monat Spaß im Wasser mit ca. 35 Minuten Pool-Gymnastik im Floridsdorfer Bad. Jeder kann nach seinen eigenen Vorstellungen mitmachen bzw. pausieren. **Bitte Badebekleidung und Badeutensilien mitbringen.**

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein.

FUSSBALL

Leitung: Karl Frank
Zeit: Donnerstag, 05.05., 12.05., 19.05.2022
Ort: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 8 Personen

Jede/r Fußballbegeisterte ist willkommen!



Foto: pixabay

ARBEITEN MIT TON

Leitung: Andrea Gallistl (Dipl. Kunsttherapeutin)
Birgit Hartleib (Dipl. Kunsttherapeutin)
Zeit: Freitag, 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.2022
Ort: Kunsthochschule Wien

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 6 Personen



Foto: pixabay

Ohne willentliches Vorhaben lassen wir uns auf das Material ein und gestalten frei, was über die Hände entstehen möchte. Wir spüren, nehmen wahr, formen, bauen und lassen uns in kreativer Umgebung auf eine Reise zu unserer eigenen Kreativität ein.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Während der gesamten Veranstaltung ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

SCHREIBWERKSTATT

Leitung: Herbert Kurt Dittler
Zeit: Donnerstag, 05.05., 12.05., 19.05.2022
Ort: pro mente Wien, Grüngasse 1A, 1040 Wien

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 6 Personen



Foto: pixabay

In der Schreibwerkstatt hat jeder die Möglichkeit, kreativ mit Worten zu experimentieren. Hier findet jeder Spaß am natürlichen, ungezwungenen Schreiben, kann sich Impulse holen, über fertige Arbeiten diskutieren und diese der Gruppe vortragen.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Im Haus der pro mente Wien und während der gesamten Veranstaltung ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

KULTURTREFF

Leitung: Mag.^a Livia Nedbal
Zeit: Donnerstag, 19.05.2022
Ort: Hundertwasserhaus

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 5 Personen

Diesmal: **Hundertwasserhaus**



Foto: pixabay

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Der Sicherheitsabstand, der während der gesamten Veranstaltung anderen TeilnehmerInnen gegenüber zu wahren ist, beträgt mind. 1 Meter. Führen Sie bitte eine FFP-2 Maske mit sich.

TISCHTENNISGRUPPE

Leitung: Reinhard Weber
Zeit: Dienstag, 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05.2022
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 8 Personen



Foto: pixabay

Insgesamt stehen vier Tische zum gemeinsamen Trainieren zur Verfügung. Schläger und Bälle sind (in begrenzter Stückzahl) vorhanden. Bitte Hallenschuhe mitnehmen.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Garderobennutzung ist wieder möglich. Bei Betreten und Verlassen des Gebäudes ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

KREATIVHÖHLENGRUPPE

Leitung: Birgit Hartleib (Dipl. Kunsttherapeutin)
Zeit: Montag, 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.2022
Mittwoch, 04.05., 11.05., 18.05., 25.05.2022
Ort: VHS Kunsthandwerk Schlossgasse

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 8 Personen



Foto: pixabay

Mit Pinsel, Farben oder Stiften entstehen unter fachlicher Anleitung auf spielerische Weise Bilder.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Während der gesamten Veranstaltung ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

FREUDE AM TANZEN

Leitung: Gerlinde Jochum
 Zeit: Dienstag, 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05.2022
 Ort: TSK Tanzsportclub Studio 12 „Albatros“

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
 Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 10 Personen



Foto: pixabay

Wenn Sie gerne tanzen, es lernen oder einfach nur üben möchten, bieten wir Ihnen die Gelegenheit dazu. Aufgrund der momentanen Corona-Situation stehen Reihentänze „Line Dance“ auf dem Programm. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte festes, leichtes Schuhwerk ohne Gummisohle mitbringen. Bitte nehmen Sie sich ein Getränk mit.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Bei Betreten und Verlassen, bei Benützung der Garderobe sowie in den allgemeinen Räumlichkeiten des Tanzsportklubs ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

WANDERGRUPPE

Leitung: Mag. Peter Rösler
 Zeit: Sonntag, 08.05.2022
 Sonntag, 22.05.2022 (Botanische Wanderung)
 Kosten: Fahrpreis bis maximal 10 Euro
 Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
 Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 9 Personen



Foto: pixabay

08.05.2022: Purkersdorf – Gablitz – Adolf Samper Weg – Buchberg – Gasthaus Hochramalpe – zurück nach Purkersdorf

22.05.2022: Mödling – Wasserleitungsweg – Eichkogel – Gumpoldskirchen oder Guntramsdorf

Die Wandergruppen machen Ausflüge unter dem Motto „Einen Tag raus in die Natur“ mit Besichtigungen und Pausen sowie eventueller Einkehr zwischendurch. Es wird 3 - 4 Stunden gewandert, eine gute Grundkondition wird vorausgesetzt, da die Wanderwege zwischen flach und etwas steiler wechseln.

Bitte Wander- bzw. feste Straßenschuhe, Regenschutz und Wanderstock (wenn nötig) nicht vergessen und auch eine Jause (+ Trinkflasche) in den Rucksack packen. Die Ausflüge finden bei jedem Wetter statt, die Wanderroute kann wetterbedingt (Regen, Schnee, Hitze) geändert werden.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Der Sicherheitsabstand, der während der gesamten Wanderung anderen TeilnehmerInnen gegenüber zu wahren ist, beträgt mind. 1 Meter.

TEECLUB

Leitung: Mag^a. Margit Parlow
 Birgit Hartleib
 Zeit: Dienstag, 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05.2022
 Ort: Regenbogenhaus

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
 Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 5 Personen



Foto: pixabay

Der Teeclub findet im Mai in den Innenräumen oder bei Schönwetter im Hof des Regenbogenhauses statt, das mit seinem gemütlichen Ambiente zum gemeinsamen Austausch einlädt. Eine Mitnahme von Hunden ist untersagt.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Im Regenbogenhaus ist eine FFP-2 Maske zu tragen.

TROMMELGRUPPE

Leitung: Renate Lukaseder (Percussionistin, Ganzheitliche
 Kunsttherapeutin, Rhythmspädagogin und
 Rhythmustherapeutin)
 Katerina Kuselbauer (Co-Leitung)
 Zeit: Dienstag, 03.05., 10.05., 17.05.2022
 Ort: Musikalisches Zentrum, Zeltgasse 7, Keller 5,
 1080 Wien



Foto: pixabay

Anmeldung & weitere Information: T +43 1 513 15 30
 Max. TeilnehmerInnenanzahl pro Termin: 6 Personen

Basisgruppe für AnfängerInnen

Rhythmus, Ton und Klang sind Botschafter im Kontakt mit sich selbst und der Umwelt. In der Trommelgruppe geht es um Spaß und Freude am sinnlich-kreativen Trommeln. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, die Ausdrucksvielfalt verschiedener Rhythmus-Instrumente spielerisch kennenzulernen.

Bitte beachten Sie folgende Corona-Schutzbestimmungen:

Bitte halten Sie in geschlossenen Räumen einen Sicherheitsabstand von mind. 1 Meter anderen TeilnehmerInnen gegenüber ein. Während der gesamten Veranstaltung ist eine FFP-2 Maske zu tragen.