

**AKKU.PUNKT**  
Kommunikation  
im Mittelpunkt

## AKKU.PUNKT

Ein Angebot zur Förderung von Kommunikation und Sozialkontakten

Die Themen werden interaktiv in Übungen, Diskussionen, Rollenspielen und mittels spielerischem Lernen erarbeitet.

### Termine 4. Quartal 2023

**Mittwoch, 11.10.2023, 16:00 – 18:00 Uhr**

#### **GEFÜHLE besser verstehen**

- Wie wichtig sind Gefühle für uns? Wie entstehen sie? Was sagen sie uns? Starke Gefühle bauen uns auf und drücken uns nieder. Sie machen uns mitunter Angst und sind doch unser größter Antreiber.
- Der Einfluss unserer Gefühle auf unsere Kommunikation.



**Mittwoch, 15.11.2023, 16:00 – 18:00 Uhr**

#### **KOMMUNIKATION leicht gemacht mit Trainer Thomas Dorner**

- Wir laden den Kommunikationsexperten Mag. Thomas Dorner zu uns ein. Er gibt uns einen Einblick in die vielfältige Welt der Kommunikation.
- Unter anderem werden wir auch die nonverbale Kommunikation beleuchten.

**Mittwoch, 13.12.2023, 16:00 – 18:00 Uhr**

#### **Reflexion, Rückschau und EVALUATION von AKKU.PUNKT**

#### **Gemeinsames Beisammensein mit BUFFET**

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt mit vorheriger Anmeldung unter 01/513 15 30 - 0 oder [akkupunkt@promente.wien](mailto:akkupunkt@promente.wien). Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt und weitere Information:

Mag.<sup>a</sup> Bettina Arbesleitner (Leiterin Sozialbegleitung)

bettina.arbesleitner@promente.wien, +43 1 513 15 30 – 205; +43 699 187 750 01